



Kamýcké listy II

zpravodaj nezávislých


Ročník XXIV / číslo 5, prosinec 2021, zdarma
volně navazuje na KL ročník XXVII

Neprošlo jazykovou úpravou

© Petr Halada

Vážení spoluobčané,
zaměstnanci obce Kamýk nad Vltavou Vám
přejí příjemné prožití svátků vánočních a do
nového roku 2022 vám přejeme mnoho
zdraví, štěstí a pracovních úspěchů.
Kamýk nad Vltavou je dobré místo pro život,
tak si jej važme a pečujme o něj.




 *Informace z radnice o akcích, i když nevíme, jestli z důvodu pandemie, nebudou zrušeny.
Aktuální informace budou rozepisovány z radnice SMSkami:*

 v pondělí 13. prosince 2021 budou v podvečer Kamýkem nad Vltavou obcházet


Lucie

Budou kontrolovat úklid, proto mějte pečlivě uklizeno.

 ve čtvrtek 16.12. vystoupí

soubor Flétníček

v kamýckém kostele od 18 hodin se svým adventním programem.

 v sobotu 18. prosince 2021 vás zve folklórní soubor

Kamýček


na své vystoupení do kamýckého kulturního domu, které započne v 17 hodin. Kamýček zde
oslaví 25 let svého působení. Blahopřejeme.


 v pondělí 20. prosince 2021 vás od 18 hodin srdečně zveme do kamýckého kostela na


ČESKOU MŠI VÁNOČNÍ


v provedení Vepřekova smíšeného sboru.

Bude Vás zajímat

 Na obecním úřadu je možné zakoupit novou publikaci „TAJEMNÉ STEZKY PO BŘEZÍCH ORLICKÉ PŘEHRADY“ za 299,- Kč. Vydejte se spolu s badatelem a spisovatelem Vladimírem Šiškou do kraje kolem Orlické přehrad.


 ceny vodného a stočného pro rok 2022 se nebudou měnit. Poplatek za svoz, třídění a likvidaci odpadu zůstává pro trvale žijící obyvatele ve stejné výši a pro majitele rekreačních nemovitostí bude v roce 2022 ve výši 1.000,- Kč na nemovitost a rok. Ostatní poplatky se pro rok 2022 nemění.


 vybrané finanční prostředky od občanů ve výši 90.800,- Kč na pomoc obcím postižených tornádem byly zaslány do Moravské Nové Vsi a příspěvek z rozpočtu obce ve výši 50.000,- Kč byl zaslán do postižené obce Stebno pro její část Kryry.


 počet nezaměstnaných v obci je 30.11.2021 3,1% tedy 20 občanů, z toho 12 žen a 8 mužů

 informace o stavbách, které byly provedeny v posledních měsících v obci:

- oprava prasklého vodovodu u zdravotního střediska stála 36.022,- Kč
- oprava prasklého vodovodu u zařízení Nalžovický zámek p.o. stála 57.011,- Kč
- výměna starého vodovodu v lokalitě na Tvrzišti a oprava cesty stálo 191.727,- Kč
- realizace splachovacích záchodů v dřevostavbách u hradu Vrškamýk stála 151.948,- Kč
- za zateplení západní stěny bytového domu č.p. 162 bylo uhrazeno 169.000,- Kč
- za rekonstrukci střechy bývalé loděnice bylo uhrazeno 46.069 Kč
- instalace vzduchotechniky ve třídách a v ložnici a vybudování fotovoltaické elektrárny s úložištěm energie v budově mateřské školy bylo uhrazeno 1.468.574,- Kč
- rekonstrukce šatny a sociálního zařízení pro zaměstnance v mateřské škole, celkem bylo uhrazeno 286.765,- Kč
- opravy venkovních laviček v obci stály 51.750,- Kč
- oprava a výroba plotu u fary stála 77.650,- Kč

 v obci výrazně narostl počet pozitivních onemocněním COVID-19 a kolísá kolem čísla 20. Znovu všem občanům nabízíme pomoc, pokud budou potřebovat například s nákupem, dovozem léků. Stále máme dostatek desinfekčních prostředků. Pokud je potřebujete, kontaktujte radnici. A buďte na sebe prosím opatrní. Zdraví máme jen jedno.

 Obec Kamýk nad Vltavou vyhláší záměr pronájmu zahrádky za mateřskou školou o velikosti 190m². Svůj zájem zašlete emailem na obeckamyk@obeckamyk.cz nebo předejte písemně na radnici nejpozději do 17.12.2021.

 Obec Kamýk nad Vltavou vyhláší záměr pronájmu garáže v horním autoparku o velikosti 16 m² za 5.000,- Kč ročně. Svůj zájem zašlete emailem na obeckamyk@obeckamyk.cz nebo předejte písemně na radnici nejpozději do 17.12.2021.

Díky projektu **Odolná obec** jsou proškolení v první pomoci zaměstnanci úřadu, senioři i učitelé základní školy

Po domluvě s panem starostou připravila Diakonie ČCE školení první zdravotnické pomoci. Celkem se školení odehrála tři. V pátek 24. září se uskutečnila dvě školení v komunitním centru – dopoledne bylo věnováno zaměstnancům úřadu obce. Odpoledne bylo školení určeno pro členy klubu seniorů. Třetí školení proběhlo na půdě ZŠ Kamýk nad Vltavou ve středu 27. října, kterého se zúčastnila část učitelského sboru.

Všechna školení byla odborně vedena společností První pomoc živě, jejíž hlavní myšlenkou je učit první pomoc zážitkem. Hned na začátku všech školení zaznělo to nejdůležitější – že i **zachránce musí hlavně dbát na svoji bezpečnost**. Hned poté se účastníci dozvěděli, jak správně volat o pomoc. Při zdravotních potížích je vždy lepší volat 155. Pokud jsou ale v zahraničí nebo nemají signál, je lepší volat na číslo 112. V mnoha případech se nejvíce vyplatí mít v chytrém telefonu staženou aplikaci Záchranka (ke stažení zdarma na Google Play a App store)_a přes ni kontaktovat zdravotní záchranou službu. Dokáže nám nejen poradit, ale záchranářům také ukáže naši aktuální polohu přes GPS. Každá vteřina se při záchraně lidského života počítá, a i přesně určená lokalita urychlí práci záchraných složek.

Poté si účastníci školení vyzkoušeli **nepřímou masáž srdce** na dvou panáčích – Andule a Fredovi. Hlavně u Freda bylo ožívování velmi fyzicky náročnou činností a všichni se u nácvičku trochu zapotili. **Ideální rytmus stlačování hrudníku** je přibližně stokrát za minutu. Podobný rytmus má i oblíbená vánoční píseň „Rolničky, rolničky“, popřípadě hit od Bee Gees „Stayin' alive“.



Na závěr celého školení byli účastníci zapojeni do různých simulací (kromě přednášky pro seniory, kde nebyl pro simulaci z časových důvodů prostor). Při první došlo k **dopravní nehodě**. Auto srazilo chodce, který skončil s otevřenou zlomeninou nohy pod přední částí vozidla. V autě zůstali čtyři lidé, každý s různými zraněními. Vše ještě komplikoval kamarád sraženého chodce, který zpanikařil a pobíhal bezmyšlenkovitě po ulici. S touto nepříjemnou situací si museli poradit zachránci, kteří k nehodě doběhli. Naštěstí se všechny podařilo zachránit a vše dobře dopadlo.

V další simulační hře v místní **hospodě došlo ke rvačce**, ve které opilá žena pořežala dva lidi, jejich kamarádka diabetička začala kolabovat a muž byl zasažený elektrickým proudem. Nechybělo ani vnitřní zranění a panikařící kamarádky. Ani v této nepřehledné situaci se zachránci neztratili, všem poskytli adekvátní pomoc. Bohužel někteří zapomněli na první pravidlo, a to myslet na vlastní bezpečnost, a nechali se zasáhnout elektrickým proudem.

Na kamýcké základní škole oproti tomu došlo k sérii různých zranění a život ohrožujících stavů, od infarktu po mrtvici, rozraženou hlavu a zlomenou ruku. Hrozivě také vypadal pád ze schodů, kdy nešťastná učitelka utrpěla vnitřní zranění. Naštěstí všichni zachránci během školení dobře poslouchali a poskytli svým kolegům vhodnou první pomoc, jen bohužel jednu kolegyni s infarktem nenašli schovanou na toaletách.

Věříme, že se všem účastníkům školení líbilo a že si z něj odnesli spoustu praktických znalostí a dovedností, které v tom nejlepší scénáři nebudou muset nikdy použít.

Kamila Šimková



Vážení rodiče a přátelé naší školy,

další rok se s rokem sešel a nás všechny čeká opět první adventní víkend. Rok uběhl a my máme za sebou mnoho překonaných překážek, napravování chyb, nových zážitků a podnětů k novému učení se a mnoho zastavení. Děkuji všem, kteří se společně s námi vydali na naši roční výpravu, kteří se společně s námi rádi zastaví, načerpají nové dojmy, vymění zážitky a zkušenosti, sdílí s námi chvíle kratší i delší, a spolu s námi se radují i z našich malých úspěchů. Děkuji rodičům, našim dětem a žákům, našim přátelům, všem mým kolegům a kolegyním, že společně zdoláváme výzvy, překvapení, náhody a dané možnosti.

Po roce plném protikladů, které nám nejsou často příjemné, ale potřebujeme je, protože bez nich bychom neznali "obě strany mince", přichází opět čas zamyšlení, pokory a kouzelných okamžiků. Nenechme si je ujít; najděme svoji vlastní rovnováhu, stabilitu a užijme si protikladů, které jsou nám nabízeny. Vnímejte zimu v její plné kráse, když schová láskyplně pod sněhovou peřinu matku Zemi, ale užívejme si naopak teplo dotyků těch, které máme rádi a kteří mají rádi nás nebo teplo hořícího krbu, či teplo deky, která nás zahřívá, když popijíme horkou čokoládu. Buďme smutní z toho, že končí další rok našeho života, ale radujme se naopak z toho nového, který už pomalu přichází, a těšme se na vše nové, co nám chystá. Užívejme si naplno den, ale zároveň se těšme na noc, která nám dává prostor na zklidnění naší duše. Až budete zapalovat svíce na vašich adventních svícnech, až se vašimi domovy bude linout vůně hřebíčku, vanilky a skořice, až se k nám bude vesmírnou energií blížit žhavé jádro vánoční komety, mějte svou vyváženou duši stále naladěnou. Naladěnou lásce, zdraví, radosti a naději. Přejí nám všem, abychom vstupovali do dalších dní s vědomím toho, že svůj život milujeme, žijeme ho naplno a rádi, a že každý sebemenší okamžik stojí vždy za to.

Krásné prožití adventního času, klidné vánoční svátky a do nového roku všem jenom to dobré, které půjde ruku v ruce s hromadou zdraví a štěstí.

Radek Behenský, ředitel školy



VÁNOCE S KAMÝČKEM...

Náš soubor se vesele rozrůstá. Nejvíce je posílen Minikamýček. Ještě nikdy jsme neměli tolik klučíků! Že by osm! V Kamýčku máme hochy dva, ve Flétničku jednoho, v Kamýčanu je zatím také jeden. Ale on zas má výhodu, že s čistým svědomím může, ba přímo musí, střídat všechny ženské a někdy je má i všechny najednou! Zamyslete se, pánové, zastavte se na podívanou a pak se přidejte.

Na státní svátek 28.10. jsme připravovali s dobrovolníky z okolí českou besedu a také slovenský tanec společně s Flétníčkem, který nacvičil české i slovenské písničky, nechyběla ani hymna. Ale z důvodu nemoci několika souboráků jsme zastavili nácvik a taneční vystoupení bylo zrušeno. Flétníček však ukázal, že práce na zkouškách se vyplácí a hra na flétny na nábřeží Vltavy byla čistá a krásná.



Letos jsme začali připravovat vánoční program ve dvou provedení. Jeden program na Vánoční trhy na Staroměstském náměstí v Praze 12.12. a druhý pro Vánoční vystoupení v Kamýku nad Vltavou 18.12.

Z Prahy už se organizátoři ozvali s informací, že kulturní program na trzích je zrušen. A tak ještě čekáme na aktuální vládní opatření pro vystoupení v Kamýku. V případě zrušení našich Vánoc s Kamýčkem nemusíte být smutní, soubor si udělá čas na „natáčecí den“ a vše pak najdete na ULOZTO. Nemůžeme zkazit radost dětem ani dospělým z připravovaného vystoupení. Těch zkoušek, toho času, toho těšení!

Podobně i Flétníček nacvičuje své skladbičky a koledy. Mají vstupy mezi tancem a finišuje příprava na vlastní Vánoční vystoupení v místním kostele 16.12.

Kdybychom se ani na jednom z našich vystoupení nepotkali, přejeme vám všem „Vánoční ovzduší pohody“. Lidé chodí, mají ve tváři škleb, někdy jsou nerudní, nehezčí a nevrlí...Pojďme se pokusit, ať máme úsměv na tváři a jsme rudní, hezčí a vrlí...

Všem přejeme pevné zdraví, hodně štěstí, abychom se mohli alespoň na chvíli během adventu sejit. A pak...Šťastný nový rok 2022!

Jaroslava Špačková



Doprava zdarma
pro všechny
z Kamýku nad Vltavou

Stačí při objednávce zadat
jako způsob dopravy:
OSOBNÍ ODBĚR

Netahejte se s těžkými taškami z obchodu

**NECHTE SI DROGERII
A KOSMETIKU PŮHODLNĚ
DOVĚZT AŽ DOMŮ**

A JEŠTĚ TÍM POMŮŽETE NAŠÍ PLANETĚ 

Naše zboží je:

- ŠETRNÉ K PŘÍRODĚ I ZDRAVÍ
- NETESTOVÁNE NA ZVÍŘATECH
- VHODNÉ PRO DĚTI I OSOBY S CITLIVOU POKOŽKOU
- NĚKTERÉ I VHODNÉ PRO ČISTIČKY ODPADNÍCH VOD



www.bananashop.cz

ÚSPORY

není potřeba hledat

**NAJDEME
JE ZA VÁS**

pojištění majetku
pojištění vozidel
slevy na povinném ručení
hypotéky
přefinancování úvěrů
rizikové pojištění
cestovní pojištění
investice (5% garantovaný výnos)

Martina Rudyková
+420 721 926 298
Martina.Rudykova@afinpol.cz

AFINPOL

analýza vašich stávajících
a nových smluv zdarma