

CVIČ ZDRAVĚ - CVIČ CHYTŘE - CVIČ S NÁMI

FYZIOKRUHÁČ

**TĚLOCVIČNA ZŠ
KAMÝK NAD VLTAVOU**

PÁTEK 18:00 - 19:00

1 LEKCE 100 KČ



CO OČEKÁVAT?

**CVIČENÍ PRO POSÍLENÍ
A FUNKČNOST CELÉHO TĚLA**



ZAČÍNÁME 12. 9. 2025

„NEBOJ SE, ŽE TO POKAZÍŠ,
POHLÍDÁM TI TECHNIKU.
A KDYŽ UŽ TECHNIKU MÁŠ,
PŘIPRAV SE NA VÝZVU.“

MARTINA ORLICKÁ
  **FYZIOKRUHÁČ**

